

**HIVER 2024**



*Programmation  
des loisirs*



**HIVER 2024**

## Renseignements généraux

### Début de la période d'inscription

→ 12 décembre 2023

### Fin de la période d'inscription

→ 7 janvier 2024

## TARIFICATION

### Activités pour adultes (résidents de Saint-Sylvestre et Saint-Patrice) :

Le tarif est le même.

### Activités pour les enfants (résidents de Saint-Patrice seulement) :

Un rabais de 20% est applicable sur les frais d'inscription à une activité sportive de la programmation intermunicipale des loisirs destinée aux enfants, afin de favoriser l'activité physique. Un chèque de remboursement sera émis après l'inscription lorsque applicable.



## Programmation intermunicipale des loisirs

## INSCRIPTION

- En ligne via QIDIGO: <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Sylvestre/activities/session>

\*\*\*La municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage a pris une entente de services avec la municipalité de Saint-Sylvestre concernant la programmation des loisirs, afin d'uniformiser les méthodes d'inscription et de paiement. Pour ces raisons, les citoyens de Saint-Patrice-de-Beaurivage devront adresser leur paiement à l'ordre de la municipalité de Saint-Sylvestre pour la session hiver 2024. Toutefois, il sera possible de déposer votre paiement aux bureaux municipaux de Saint-Patrice-de-Beaurivage et de Saint-Sylvestre. Tous les détails se retrouvent sur la plateforme d'inscription en ligne Qidigo\*\*\*

## INFORMATION

**Municipalité de Saint-Sylvestre | 423-B, rue Principale, Saint-Sylvestre, G0S 3C0**

418 596-2384 #2 | Laurence Nadeau-Larochelle | [loisirs@st-sylvestre.org](mailto:loisirs@st-sylvestre.org)

**Municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage | 486, rue Principale, Bureau 100, Saint-Patrice-de-Beaurivage, G0S 1B0**

418-596-2362 #104 | Isabelle Toutant | [loisirs@mun-stpatrice.com](mailto:loisirs@mun-stpatrice.com)

**DATE LIMITE DE PAIEMENT : Jeudi 11 janvier 2024.**



## SOMMAIRE

**\*\*PROGRAMMATION COMPLÈTE ET TARIFS DISPONIBLES SUR QIDIGO\*\***

<https://www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Sylvestre/activities/session>

### ACTIVITÉS SPORTIVES



#### ZUMBA FITNESS | Adulte | Saint-Sylvestre

Ce programme d'entraînement physique combine des éléments d'aérobic, de cardio, de musculation et de danses latines. Vous sentirez un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session. **(Min. de 8 inscriptions)**

**Responsable :** Nathalie Angers

**Durée :** 10 semaines, débutant le 16 janvier 2024

**Horaire :** Mardi de 18 h 45 à 19 h 45

**Coût :** 85 \$

**Endroit :** SALLE DESJARDINS, CENTRE MULTIFONCTIONNEL, SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



#### INITIATION AU PATINAGE | Enfants (3 ans et plus) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Ce cours s'adresse aux débutants. Se déroulant dans un environnement amusant et convivial, ce cours compte une série complète d'habiletés axées sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité pour de meilleures habiletés de base sur la glace. Les patins et le casque protecteur (protecteur facial inclus) sont obligatoires pour des raisons de sécurité. Votre présence est requise au local de la patinoire, afin d'attacher les patins de votre enfant et pour vous assurer que tout son équipement soit bien en place. L'enfant doit obligatoirement avoir au moins 3 ans au plus tard le 1<sup>er</sup> janvier 2024.

Note : Si le besoin se présente, la municipalité peut prêter gratuitement l'équipement exigée. Réserver votre équipement au 418-596-2362 poste 104.

**(Min. de 5 inscriptions/10 places disponibles)**

**Responsable :** Magalie Leclerc

**Durée :** Minimum de 6 semaines (selon température), débutant la semaine du 7 janvier 2023, interruption à la Relâche

**Horaire :** À confirmer / Durée : 50 minutes

**Coût :** 60 \$

**Endroit :** PATINOIRE DU TERRAIN DES LOISIRS DE SAINT-PATRICE (470 RUE DU MANOIR)



## LIGUE AMICALE DE HOCKEY | Adulte et Enfant (8 ans et +) | Saint-Sylvestre

Le responsable formera les équipes en fonction de l'âge des participants. Des parties de 40 minutes chaque sont prévues. **Équipement obligatoire** (casque avec grille complète, gants de hockey, protège cou, bâton de hockey et patins) **Règlements applicables** (aucun lancé frappé, aucune mise en échec, aucun bâton élevé.) En cas de non-respect, le responsable se réserve le droit de refuser l'accès au participant fautif. **(Min. de 5 inscriptions par groupe)**

**Possibilité d'une partie amicale contre Saint-Sylvestre en fin de saison.**

<b>Responsable :</b>	Jean-Philippe Fortin-Lessard
<b>Durée :</b>	minimum de 6 semaines (selon température), débutant le 8 janvier 2024
<b>Horaire :</b>	Lundi de 18h25 à 21h (8 à 12 ans <b>18h25</b> , 13 à 17 ans <b>19h05</b> , 18 ans + <b>19h45</b> ) <b>En cas de mauvaise température, le cours se déroule au gymnase du Centre multifonctionnel.</b>
<b>Coût :</b>	40 \$ pour la saison
<b>Endroit :</b>	PATINOIRE DU TERRAIN DES LOISIRS DE SAINT-SYLVESTRE (423-B RUE PRINCIPALE)



## LIGUE AMICALE DE HOCKEY | Enfant (5 ans à 17 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

La responsable formera les équipes en fonction de l'âge des participants. Des parties de 40 minutes chaque sont prévues. **Équipement obligatoire** (casque avec grille complète, gants de hockey, protège cou, bâton de hockey et patins) **Règlements applicables** (aucun lancé frappé, aucune mise en échec, aucun bâton élevé.) En cas de non-respect, la responsable se réserve le droit de refuser l'accès au participant fautif. **(Min. de 5 inscriptions par groupe)**

**Possibilité d'une partie amicale contre Saint-Sylvestre en fin de saison.**

Note : Si le besoin se présente, la municipalité peut prêter gratuitement l'équipement exigée. Réserver votre équipement au 418-596-2362 poste 104.

<b>Responsable :</b>	Lydia Parent
<b>Durée :</b>	Minimum de 6 semaines (selon température), débutant le 8 janvier 2024
<b>Horaire :</b>	LUNDI de 18h25 à 20h25 (5 à 8 ans <b>18h25</b> , 9 à 12 ans <b>19h05</b> , 13 à 17 ans <b>19h45</b> ) <b>remis au mercredi en cas de mauvaise température</b>
<b>Coût :</b>	40 \$ pour la saison
<b>Endroit :</b>	PATINOIRE DU TERRAIN DES LOISIRS DE SAINT-PATRICE (470 RUE DU MANOIR)



## DANSE ENFANTINE | Enfant de 3 à 5 ans | Saint-Sylvestre

Le cours de danse enfantine initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur sous forme de jeux. Les jeunes apprennent aussi les mouvements de coordination, la vitesse d'exécution, à travailler 2 par 2 et l'expression faciale. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

**(Min. de 8 inscriptions)**

**Responsable :** École de danse MOVE

**Durée :** 10 semaines, débutant le 24 janvier 2024

**Horaire :** Mercredi de 18 h à 18 h 45

**Coût :** 75\$ (Rabais 20% applicable pour les résidents de Saint-Patrice)

**Endroit :** SALLE DESJARDINS, CENTRE MULTIFONCTIONNEL, SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



## CHEERLEADING | Enfant de 6 à 12 ans | Saint-Sylvestre

Rendu à cet âge, les jeunes sont en besoin de débiter le niveau 1 en cheerleading. Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes pourront expérimenter les montées dans les airs. Un spectacle est prévu en avril à Sainte-Marie. **(Min. de 8 inscriptions)**

**Responsable :** École de danse MOVE

**Durée :** 10 semaines, débutant le 24 janvier 2024

**Horaire :** Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45

**Coût :** 80 \$ (Rabais 20% applicable pour les résidents de Saint-Patrice)

**Endroit :** SALLE DESJARDINS, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE ST-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



## INITIATION AU SOCCER | Enfant (4 à 6 ans mixte) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Les jeunes enfants sont invités aux soirées d'initiation au soccer, afin de pratiquer les rudiments de base et de s'amuser ensemble ! **(Min. 10 inscriptions)**

Équipement : Chaque enfant devra avoir protège-tibias, bas de soccer, espadrilles, gourde d'eau et ballon (taille 3).

**Responsable :** Lydia Parent

**Durée :** 12 semaines, débutant le 18 janvier 2024, interruption à la Relâche

**Horaire :** Jeudi - 18h30 à 19h15

**Coût :** 50 \$ pour la saison (Pour tous – Rabais 20 % non applicable)

**Endroit :** GYMNASSE ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)



## ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASÉ

### BADMINTON (INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ) | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



**Responsable :** Christine Blais

**Durée :** 13 semaines, débutant le 15 janvier 2024

**Horaire :** Lundi de 19 h 30 à 21 h

**Coût :** 40 \$ pour la saison

**Endroit :** GYMNASÉ ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)

### BADMINTON (DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE) | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



**Responsable :** Christine Blais

**Durée :** 13 semaines, débutant le 15 janvier 2024

**Horaire :** Lundi de 19 h 30 à 21 h

**Coût :** 40 \$ pour la saison

**Endroit :** GYMNASÉ ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)

### PICKLEBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage



**Responsable :** André Béland

**Durée :** 13 semaines, débutant le 17 janvier 2024

**Horaire :** Mercredi de 19 h 30 à 21 h

**Coût :** 40 \$ pour la saison

**Endroit :** GYMNASÉ ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)

### PICKLEBALL | Adulte | Saint-Sylvestre

Deux terrains sont disponibles en jeu libre.



**Durée :** 13 semaines, débutant le 19 janvier 2024

**Horaire :** Vendredi (9h à 10h30 ou de 13h à 14h30) variable selon la disponibilité du gymnase

**Coût :** 40 \$ pour la saison (abonnement Qidigo)  
ou 3,75\$/séance (payable sur place)

**Endroit :** SALLE DESJARDINS, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)





### VOLLEYBALL | Adulte | Saint-Patrice-de-Beaurivage

**Responsable :** A confirmer

**Durée :** 13 semaines, débutant le 18 janvier 2024

**Horaire :** Jeudi de 19 h 30 à 21 h

**Coût :** 40 \$ pour la saison

**Endroit :** GYMNASSE ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)



### VOLLEYBALL | Adulte et adolescent | Saint-Sylvestre

Période de jeu libre

**Durée :** 13 semaines, débutant le 18 janvier 2024

**Horaire :** Jeudi de 18 h 30 à 20 h (pause les 25 janvier et 15 février 2024)

**Coût :** 40 \$ pour la saison (abonnement Qidigo) ou 3,75\$/séance (payable sur place)

**Endroit :** SALLE DESJARDINS, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)

## ACTIVITÉS CULTURELLES, ARTISTIQUES ET COURS DE JOUR



### ATELIERS CULINAIRES | Enfant (6 à 11 ans) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Les enfants apprendront des recettes simples telles que des muffins, collations et autres. Les ingrédients et le matériel seront fournis par la professeure. Votre enfant recevra un petit livre de ses recettes à la fin du cours **(Min. de 10 participants)**

**Responsable :** Érika Chabot

**Durée :** 8 séances

**Horaire :** Mardi de 18 h à 18h45, débutant le 23 janvier 2024, interruption à la Relâche

**Coût :** 50 \$

**Endroit :** DINETTE DU GYMNASSE ÉCOLE LA SOURCE (493 RUE DU MANOIR, SAINT-PATRICE)



## ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE | ADULTE | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Huit ateliers de création artistique lors desquels les participants auront la chance de pratiquer leur créativité. Matériel inclus. **(Min. de 8 participants / Max. de 15 participants)**

1. Travailler la résine
2. Peinture sur bois
3. Travailler la pâte polymère (fabrication d'un aimant à frigo)
4. Travailler avec le Mod podge (fabrication bougeoir)
5. Récupération de cravate
6. Tissage de perle
7. Travailler avec les crayons posca (fabrication de pots de fleur)
8. Travailler la feutrine (Bouquet de lavande)

**Responsable :** France Allard

**Durée :** 8 semaines, débutant le 17 janvier 2024, interruption 3 semaines (pas de séances les 21 et 28 février et à la Relâche).

**Horaire :** Mercredi de 13h30 à 15h

**Coût :** 75\$

**Endroit :** BIBLIOTHÈQUE FLORENCE-GUAY, SAINT-PATRICE (530 RUE PRINCIPALE)



## ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE | ADULTE | Saint-Sylvestre

Huit ateliers de création artistique lors desquels les participants auront la chance de pratiquer leur créativité. Matériel inclus. **(Min. de 8 participants / Max. de 15 participants)**

1. Travailler la résine
2. Peinture sur bois
3. Travailler la pâte polymère (fabrication d'un aimant à frigo)
4. Travailler avec le Mod podge (fabrication bougeoir)
5. Récupération de cravate
6. Tissage de perle
7. Travailler avec les crayons posca (fabrication de pots de fleur)
8. Travailler la feutrine (Bouquet de lavande)

**Responsable :** France Allard

**Durée :** 8 semaines, débutant le 25 janvier 2024, pas de séances les 22 février et 7 mars (à la Relâche).

**Horaire :** Jeudi de 13h à 14h30

**Coût :** 75\$

**Endroit :** SALLE LOTBINIÈRE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)





## ATELIERS D'IMPROVISATION MUSICALE | ADULTE | Saint-Sylvestre

Deux ateliers d'improvisation incluant musique, voix et mouvement. Venez expérimenter cette méthode unique de création qui s'adresse à tous, avec ou sans expérience musicale. Les gens qui possèdent un instrument de musique sont invités à l'apporter. **(Min. de 10 participants)**

<b>Responsable :</b>	Estelle Nadeau
<b>Durée :</b>	18 février et 25 février 2024
<b>Horaire :</b>	Dimanche de 13h à 16h
<b>Coût :</b>	100 \$ pour les deux ateliers
<b>Endroit :</b>	SALLE LOTBINIÈRE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



## CERVEAU ACTIF (offert par le Centre de services scolaires Beauce-Etchemin) | Adulte | Saint-Sylvestre

Vous voulez maintenir vos capacités intellectuelles ? Ce cours vous permettra de développer et maintenir l'attention, la concentration et la mémoire par le biais d'activités et de stratégies. Des occasions de rencontres, de partage et de réflexion assurés! Lors du premier cours, vous devez fournir une copie du certificat de naissance (baptistère) et la date d'expiration de la RAMQ. **(min de 15 inscriptions)**

<b>Responsable :</b>	À déterminer
<b>Durée :</b>	10 semaines, débutant le 23 janvier 2024
<b>Horaire :</b>	Mardi de 9h à 11h
<b>Coût :</b>	30\$ pour la session
<b>Endroit :</b>	SALLE LOTBINIÈRE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



## ANGLAIS DÉBUTANT (offert par le Centre de services scolaires Beauce-Etchemin) | Adulte | Saint-Sylvestre

Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent apprendre l'anglais fonctionnel de base. Lors du premier cours, vous devez fournir une copie du certificat de naissance (baptistère) et la date d'expiration de la RAMQ. **(min de 15 inscriptions)**

<b>Responsable :</b>	À déterminer
<b>Durée :</b>	10 semaines, débutant le 24 janvier 2024
<b>Horaire :</b>	Mercredi de 9h à 10h
<b>Coût :</b>	30\$ pour la session
<b>Endroit :</b>	SALLE LOTBINIÈRE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE ST-SYLVESTRE (435 RUE DE L'ÉCOLE)



## INFRASTRUCTURES EXTÉRIEURES

### PATINOIRE ET ANNEAU DE GLACE – SAINT-SYLVESTRE



Dès que la température le permettra, l'anneau de glace et la patinoire seront ouverts. La patinoire est réservée **en tout temps** pour la pratique du hockey et l'anneau de glace est réservé **en tout temps** pour le patinage. Les élèves de l'école l'Astrale ont priorité sur l'utilisation des installations en période scolaire. Notez aussi que les lundis soir de 18h à 21h la patinoire est réservée pour la ligue de hockey amicale.

**Coût :** Gratuit

**Endroit :** TERRAIN DES LOISIRS – 423-B RUE PRINCIPALE SAINT-SYLVESTRE

### PATINOIRE ET ZONE DE GLACE– SAINT-PATRICE-DE-BEAURIVAGE



Ouverture dès que la température le permettra. La patinoire est réservée **en tout temps** pour la pratique du hockey et la zone de glace est réservée **en tout temps** pour le patinage. Les élèves de l'école La Source ont priorité sur l'utilisation des installations en période scolaire. Un local chauffé avec surveillance par caméra est aménagé avec tables de jeux et avec accès à Internet sans fil. Le local est situé au sous-sol de la bibliothèque.

**Coût :** Gratuit

**Horaire :** 7 jours sur 7 / Du lundi au vendredi: de 13h à 21h / Samedi et dimanche: de 9h à 21h

\* Fermé le 25 décembre et 1er janvier

\* Patinoire réservée : les lundis soir de 18h25 à 20h25 la pour la ligue de hockey amicale. Les cours d'initiation au patinage auront également une plage horaire réservée par semaine (plage à confirmer).

**Endroit :** PATINOIRE DU TERRAIN DES LOISIRS DE SAINT-PATRICE (470 RUE DU MANOIR)

### SENTIERS DE RAQUETTE – SAINT-SYLVESTRE



La carte des sentiers et le balisage ont été mis à jour. 3 km de sentier de niveau facile à intermédiaire. La carte est disponible au [www.st-sylvestre.org](http://www.st-sylvestre.org) Section Loisirs/Sentiers de raquette

**Coût :** Gratuit

**Endroit :** DÉPART BOISÉ – 388 RTE DU MOULIN SAINT-SYLVESTRE

### SENTIERS DU BOISÉ – SAINT-PATRICE-DE-BEAURIVAGE



Sentier balisé et aménagé avec aires de repos de 2 km. Accessible 4 saisons. La carte est disponible au <https://www.ville.saint-patrice-de-beaurivage.qc.ca/sentier-du-boise>

**Coût :** Gratuit

**Endroit :** DÉPART AU 215 RUE DU BOISÉ, SAINT-PATRICE



## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES- Saint-Sylvestre

Prendre note qu'aucun cours n'est donné lors des journées pédagogiques et durant la semaine de relâche scolaire.



### KARATÉ

La mise en forme, l'autodéfense, le respect, la concentration et la persévérance font partie des valeurs enseignées par l'école. Le kimono est gratuit pour les nouveaux membres.

**Responsable:** Senseï François Leblanc (Dojo d'arts martiaux Ste-Marie)

**Durée :** 12 semaines, débutant 24 janvier 2024

**Horaire :** Mercredi de 15 h à 16 h

**Coût :** 190 \$ (incluant la passation des grades et un kimono pour les nouveaux élèves)

**Endroit :** GYMNASSE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL, SAINT-SYLVESTRE



### ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE | ENFANT (7 ans et +) | Saint-Sylvestre

Huit ateliers de création artistique lors desquels les participants auront la chance de développer leurs talents et leur créativité. Matériel inclus. **(Min. de 8 participants / Max. de 15 participants)**

1. Fabrication d'un bonhomme de neige en tissus
2. Peinture sur bois
3. Bracelet brésilien
4. Lanterne pour la Saint-Valentin
5. Bricolage avec feutrine
6. Poisson d'avril avec peinture en mousse
7. Pâte de sel
8. Fabrication d'un aimant à frigo

**Responsable:** France Allard

**Durée :** 8 semaines, débutant le 25 janvier 2024, interruption (pas de séances les 22 février et 7 mars (Relâche).

**Horaire :** Jeudi de 15h à 16h30

**Coût :** 75 \$

**Endroit :** SALLE LOTBINIÈRE, CENTRE MULTIFONCTIONNEL, SAINT-SYLVESTRE



## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES-Saint-Patrice-de-Beaurivage



### ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE | ENFANT (7 ans et +) | Saint-Patrice-de-Beaurivage

Huit ateliers de création artistique lors desquels les participants auront la chance de pratiquer leur créativité. Matériel inclus. La responsable ira chercher votre enfant à l'école et le rapportera au service de garde le cas échéant.

**Min. de 8 participants / Max. de 15 participants)**

1. Fabrication d'un bonhomme de neige en tissus
2. Peinture sur bois
3. Bracelet brésilien
4. Lanterne pour la Saint-Valentin
5. Bricolage avec feutrine
6. Poisson d'avril avec peinture en mousse
7. Pâte de sel
8. Fabrication d'un aimant à frigo

**Responsable:** France Allard

**Durée :** 8 semaines, débutant le 17 janvier 2024, interruption 3 semaines (pas de séances les 21 et 28 février et à la Relâche).

**Horaire :** Mercredi de 15h15 à 16h30

**Coût :** 75 \$

**Endroit :** BIBLIOTHÈQUE FLORENCE-GUAY, SAINT-PATRICE (530 RUE PRINCIPALE)

**\*\* À noter que pour les élèves de l'école La Source, les inscriptions aux autres activités PARASCOLAIRES ne se feront pas à partir de la plateforme QIDIGO, mais bien par l'entremise de l'école La Source.**

**Pour le moment, il est envisagé :**

- Cheerleading avec l'école de danse MOVE
- Karaté avec Dojo d'Arts-Martiaux

**L'information vous parviendra directement de l'école.**

**(Pour tous – Rabais 20 % non applicable)**



## INFORMATION

Pour toute question, nous vous invitons à communiquer avec nous aux coordonnées ci-dessous :

Laurence Nadeau-Larochelle | **Municipalité de St-Sylvestre** | 418 596-2384 #2 | [loisirs@st-sylvestre.org](mailto:loisirs@st-sylvestre.org)

Isabelle Toutant | **Municipalité de St-Patrice-de-Beaurivage** | 418-596-2362 # 104 | [loisirs@mun-stpatrice.com](mailto:loisirs@mun-stpatrice.com)

